

Trieste AGENDA

■ I NOSTRI FAX Trieste 040.37.33.209 ■ 040.37.33.290 ■ LE NOSTRE MAIL segnalazioni@ilpiccolo.it ■ agenda@ilpiccolo.it ■ anniversari@ilpiccolo.it ■

EVENTO >> IL PROGRAMMA



Una delle attività svolte nelle passate edizioni di "Estate in movimento"

Vita attiva e spazio alla salute con "Estate in movimento"

La nuova edizione dell'iniziativa dalla prossima settimana nella pineta di Barcola. Ogni giorno due appuntamenti gratuiti. E poi l'atteso torneo di "Lavre integrate"

di Massimo Laudani

Il primo luglio scatterà Estate in movimento, iniziativa per la promozione della salute e di stili di vita attiva organizzata dall'Associazione Benessere nella pineta di Barcola. Si andrà avanti fino al 31 agosto, con questa 17a edizione che, come le altre, è gratuita.

Ricca e variegata l'offerta, che ogni giorno - in modo calendarizzato - proporrà qualche appuntamento, in attesa di mandare in scena il torneo di "Lavre integrate". L'antico gioco di strada, meglio noto come piattelli, vedrà un gruppo di frequentatori della pineta di Barcola - giocatori abituali di tale specialità - insegnare questa pratica ad alcuni ospiti della Cooperativa Trieste

Integrazione Anfas.

Quanto al dettaglio del programma, al lunedì toccherà ai corsi tenuti dall'Asd Metamorphosis al mattino (si comincia alle 9), mentre nel pomeriggio, dalle 17.30, spazio al Nia Technique, disciplina che unisce arti marziali, danza e yoga, le cui tappe saranno curate dall'Easy Dance. A seguire l'aerobica e - solo nel mese di agosto - il total body offerto da Movin'Up Fit&Dance Studio.

Il martedì mattina spazio alla ginnastica dolce, offerta dall'Associazione Benessere, mentre in serata (inizio alle 19) andrà in scena il bodyweight, tecnica a corpo libero per sviluppare equilibrio, flessibilità e forza. Appuntamenti che saranno curati

dall'Asd Performance nel mese di luglio.

Il mercoledì è stata inserita la novità dello yoga taoista Qi Gong. Una pratica molto antica, che si incentra sulla sincronia tra respiro, movimento, armonia e ascolto interiore; i corsi sono affidati all'Asd Bamboo al Vento. Al pomeriggio verrà riproposto l'aikido nella versione con armi bianche (lezioni del Centro Sportivo Internazionale). A seguire - solo a luglio - il power yoga, offerto ancora dall'Asd Performance.

Nella mattinata del giovedì nuovamente il taiji, mentre nel tardo pomeriggio si rivedrà l'aerobica e - nel mese di agosto - ci sarà pure l'x-tempo, organizza-

to da Movin'Up Fit&Dance Studio. Si tratta di un sistema di allenamento con base musicale, imperniato sui cambi di ritmo.

Nelle serate del giovedì ci sarà poi il tai chi Qi Gong a cura del Bamboo al Vento. La settimana tipica di Estate in Movimento si chiuderà al venerdì. Alla mattina la ginnastica dolce, mentre nella seconda parte di giornata, in collaborazione con l'Asd l'Albero della Vita, yoga per mamme e neonati, yoga in gravidanza e l'aikido con lezioni a mani nude.

Per informazioni chiamare lo 040/569431 (dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 12), scrivere a info@estateinmovimento.it o consultare il sito www.benessereasdc.it

OGGI IL PRIMO INCONTRO

A "SummerTat 2015" una serie di libri su viaggi e frontiere



La presentazione di un libro davanti alla libreria "In der Tat"

di Grazia Palmisano

Tempo di "SummerTat 2015", terza edizione della rassegna promossa dalla Libreria In der Tat, il cui spazio antistante, in via Diaz 22, diventerà la location per una serie di presentazioni di libri sul tema caratterizzante questa edizione, la geografia. Così, nel primo appuntamento, oggi alle 19, la frontiera di una Mitteleuropa indefinita diventa il leit motiv delle storie raccolte in "Una strana avventura" (La Mongolfiera) dell'esordiente, triestino d'adozione, Massimo Battistin. Libro che sarà presentato da Tiziana Licurgo.

Ancora la frontiera negli autori del premio etico internazionale Marisa Giorgetti 2015: scrittori di frontiere che sabato 4 luglio (ore 19) saranno presentati da Gianfranco Schiavone, fondatore del Consorzio italiano di solidarietà; a leggere i testi sarà il gruppo teatrale Consorzio scenico. Il premio è dedicato alla memoria di Marisa Giorgetti, morta a Trieste ottantaduenne nel 2011, che ha fatto della solidarietà la sua ragione di vita, rivolta alla tutela dei diritti umani e all'accoglienza dei perseguitati e degli stranieri di ogni provenienza.

Una biografia firmata da Ric-

cardo Petraglia dal titolo "Estela. La morte di una figlia concepì una abuelita", riporta alla ribalta l'Argentina dei desaparecidos e in particolare del "dopo" quel dramma, con le nonne di Plaza de Mayo che cercano i nipotini. Estela Carlotto è la presidente delle Abuelas, è di queste nonne. Il libro (Qudulibri - 24 marzo Onlus) sarà presentato sabato 18 luglio alle 21. Interverranno Patrizia Dughero di Qudulibri, e Simone Cuva, responsabile editoriale 24 marzo Onlus. A precedere la presentazione la visione del cortometraggio "La cuna" (La culla) di Emiliano Di Giusto.

Spaziano attraverso un'ampia visuale i racconti di viaggio di "Rotte d'Europa" (Hammerle) della triestina Marina Torossi Tevini, attiva anche come poetessa sin dagli anni '90. Del libro, presente l'autrice, se ne parlerà mercoledì 25 luglio, a cura del Pen Club Trieste.

A proposito di viaggi, davvero fantastici quelli dei signori Cantalamappa, raccolti in un grande album di foto e ricordi. "Cantalamappa" di Wu Ming (Mondadori) è adatto ai ragazzi di tutte le età, e sarà presentato sabato 8 agosto da Wu Ming I.

Per informazioni tel. 040 300774 - www.indertat.eu/booshop_indertat@yahoo.com

ALLE TORRI D'EUROPA

Miss e Mister Topolini, via ai casting. Oggi la prima delle selezioni, che proseguiranno fino ad agosto

Ritorna il concorso di bellezza più gettonato del Friuli Venezia Giulia, che ogni estate registra oltre 100 ai quali offre la possibilità di entrare nel mondo della moda, grazie all'agenzia Be Nice. Fasce in palio anche quest'anno, poi, sul sito www.ilpiccolo.it.

Miss e Mister Topolini riparte, oggi alle 16, con il primo casting al centro commerciale Torri d'Europa. A sorpresa metterà in palio due smartphone, che saranno assegnati proprio a Miss e Mister casting.

L'iscrizione è gratuita e per tutti ci sono in regalo un costu-

me da mare, gadget, un servizio fotografico e video realizzati sul posto, e ancora il trucco curato dal salone Abbronzatissimi e le acconciature affidate ai professionisti della Wella.

Tra i premi più ambiti la possibilità per alcune finaliste di partire per lo Sri Lanka, un viaggio per sfilare sulle passerelle internazionali dello Sri Lanka Design Festival.

I casting proseguiranno fino a sabato primo agosto, e ogni settimana ragazzi e ragazze si potranno votare anche sul sito de Il Piccolo, per eleggere i due giovani più cliccati a fine esta-

te. Miss Topolini Il Piccolo web e Mister Topolini Il Piccolo web si porteranno a casa premi targati Stigliani, ed entrambi saranno premiati sul palco della finalissima.

Ad agosto inizierà anche la votazione per eleggere Miss Il Piccolo, questa volta attraverso i tagliandi pubblicati sul nostro giornale insieme alle pagine dedicate alle finaliste.

Per informazioni: www.mistertopolini.it, www.mistertopolini.it, le pagine Facebook dedicate e ancora www.be-nice.it. L'hashtag ufficiale quest'anno è #mstp2015.

VERNICE ALLA MLZ ART DEP

Bonato "rilegge" i grandi scultori

Una decina gli oli su tela alla mostra "Cracks, Inside the roots"

Dalla luce la cui energia spazza via l'oscurità alla remota fisicità trasmessa dal marmo. Il pittore Gabriele Bonato - il cui dipinto "Energia soffio vitale", vincitore del Premio Terna di Arte contemporanea, ha abitato il set del film "La grande bellezza" di Paolo Sorrentino - nei suoi ultimi lavori presenta una rilettura pittorica dei capolavori della grande scultura figurativa classica.

L'artista, friulano ma triestino d'adozione, ne scandaglia da una prospettiva contemporanea l'aspetto materico così come pure l'animo, per una

sorta di rivisitazione psicoanalitica dell'opera.

Si inaugura questo pomeriggio, alle 18.30, alla galleria MLZ - Art Dep di via Galatti 14, all'interno di Fotonotte2, "Cracks inside the roots", la mostra personale di Bonato, che vedrà esposti una decina di dipinti, olio su tela, ispirati a sculture di grandi maestri del passato. Da Michelangelo a Canova, passando attraverso le opere polimorfiche dei Bernini, i dipinti suggeriscono una chiave di lettura parallela di grande impatto emotivo delle sculture, in sintonia con

l'imprinting creativo fortemente simbolico e visionario del giovane artista.

Gabriele Bonato negli ultimi anni ha esposto i suoi lavori in Italia e all'estero, e ha partecipato a prestigiose rassegne internazionali, quali Artissima di Bologna, Artissima di Torino, Villa Manin, Chelsea Art Museum di New York, Palazzo Collicola a Spoleto, nonché alla galleria Friedrichshöhe di Berlino e nel 2012 a Trieste, alla mostra collettiva "Il fuoco della natura" nel Salone degli Incanti.

Patrizia Piccione